

Zarządzenie Nr.....4/2009.....

Dyrektora Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Łabiszynie

z dnia 29.10.2009r.

w sprawie: postępowania w nagłych wypadkach, gaszenia pożaru i ewakuacji pracowników.

Na podstawie ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, z późn. zm., ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. oraz z 7 maja 2009 o zmianie ustawy – Kodeks pracy, w sprawie udzielenia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, gaszenia pożaru i ewakuacji pracowników; **zarządzam co następuje:**

§ 1.

Zobowiązuje się dyspozytorów (na oczyszczalni i w wodociągu) do:

1. Zapewnienia środków niezbędnych do udzielenia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, gaszenia pożaru i ewakuacji pracowników,
2. Umieszczeniu przy apteczce danych dot. wyznaczonej osoby do udzielania pierwszej pomocy. Informacja obejmuje:
 - a) imię i nazwisko,
 - b) miejsce wykonywania pracy,
 - c) numer telefonu służbowego lub innego środka komunikacji elektronicznej.
3. Zapewnienia wypełniania obowiązku:
 - a) przekazywania pracownikom informacji o występujących w zakładzie zagrożeniach dla zdrowia i życia oraz podejmowanych działaniach ochronnych i zapobiegawczych;
 - b) informowania o pracownikach wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy oraz wykonywania czynności z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników;
 - c) zapewnienia udzielenia pierwszej pomocy, gaszenia pożaru i ewakuacji pracowników w przypadku powyższego i nieuniknionego niebezpieczeństwa.

§ 2.

Za nadzór nad apteczką i znajdującymi się tam środkami odpowiedzialny jest dyspozytor.

§ 3.

ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W NAGŁYCH WYPADKACH.
Podstawowe zasady ogólne; zostały określone w zał. Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 4.

Punkty pierwszej pomocy i miejsca usytuowania apteczek powinny być odpowiednio oznakowane, zgodne z Polską Normą, i łatwo dostępne.
Podstawowa zakładowa apteczka pierwszej pomocy powinna zawierać środki opatrunkowe i sprzęt ratunkowy; wyszczególniony w zał. Nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 5.

Podstawowe zasady zachowania po zauważeniu pożaru zostały określone w zał. Nr 3 do niniejszego zarządzenia.

§ 6.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor

p.o. Dyrektor
Zakładu Wodociągów
i Kanalizacji

Teresa Radzińska

ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W NAGŁYCH WYPADKACH.

Zasady ogólne. *Zanim zaczniesz ratować.*

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, każdy jest zobowiązany do udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej w przypadku.

Jeśli masz do czynienia z ofiarą tragicznego wypadku, zawsze stosuj się do poniższych zasad.

1. Najpierw ostrożnie zbadaj ofiarę.
2. Podchodząc do poszkodowanego należy ocenić jego miejsce pod kątem bezpieczeństwa dla siebie i chorego (główna zasada to: bezpieczeństwo ratownika jest zawsze najważniejsze). Również ze względu bezpieczeństwa do leżącej ofiary podchodź od strony głowy.
3. Zapewnij bezpieczeństwo sobie, poszkodowanemu, osobom postronnym,
4. Wezwij pomoc, (tel.:997,998,999,112).
5. Sprawdź jego reakcję. Spytaj się „Co się stało?“, jeśli nie odpowie – uszczypnij go pod nosem.
6. Sprawdź: czy jego język, wydzieliny lub jakieś obce ciało nie blokuje dróg oddechowych ofiary? Jeśli drogi oddechowe nie są drożne, oczyść je.
7. Delikatnie odchyl jego głowę do tyłu – często ten ruch przywraca normalny oddech.
8. Czy ranny oddycha? Dokonaj oceny oddychania, poprzez sztuczne oddychanie.
9. Czy ma tętno? Dokonaj oceny krążenia, poprzez badanie pulsu. Jeśli nie ma, serce nie pracuje. Zastosuj reanimację.
10. Czy ma krwotok? Jeśli jest, staraj się go zatamować.
11. Jeśli przestało pracować serce, poszkodowany nie oddycha trzeba natychmiast wezwać pogotowie. W tym czasie druga osoba musi bez zwłoki rozpocząć ratowanie ofiary. Tak samo należy postąpić, kiedy mamy do czynienia z poważnym krwotokiem lub poważnym urazem głowy.
12. Jeśli jesteś sam, chwilę czasu na wezwanie pogotowia będziesz miał po wykonaniu pierwszych 4 serii reanimacji.
13. W niektórych przypadkach można bezpiecznie zmienić położenie ciała rannego. Gdy jednak ofiara ma poważne obrażenia szyi lub pleców, **nie wolno jej ruszać** – chyba, że ratujemy ją przed pożarem, wybuchem itp.
14. Sprawdź, czy ofiara nie ma uszkodzonego kręgosłupa.
15. U ofiar wypadków samochodowych zawsze musisz podejrzewać uszkodzenie kręgosłupa.
16. Dopilnuj, by ranny leżał i był spokojny.
17. Jeśli wymiotował – a masz pewność, że nie uszkodził kręgosłupa – ułóż go na boku w pozycji bocznej ustalonej, by się nie udusił.
18. Okryj go kocami lub płaszczami, by nie tracił ciepła, uważaj też na nadmierne przegrzanie.
19. Jeśli to konieczne, rozetnij ubranie. Nie zdejmaj ubrania z poparzonych miejsc, chyba że wciąż się tli.
20. Uspokój ofiarę i sam zachowaj spokój. To pozwoli rannemu opanować strach, dzięki czemu nie wpadnie w panikę.
21. Nigdy nie zostawiaj poszkodowanego bez opieki.
22. Nie podawaj płynów osobie nieprzytomnej lub półprzytomnej, jak też osobie skarżącej się na ból brzucha (obrażenia narządów wewnętrznych).
23. Nie podawaj środków doustnych ani środków przeciwbólowych.